

# GUÍA INFORMATIVA del 10º CAMPAMENTO ESTARIVEL

**Primer turno:** 1 al 7 de julio (6 a 12 años).

**Segundo turno:** 10 al 16 de julio (6 a 12 años).

**Tercer turno:** 20 al 29 de julio (8 a 16 años).

## Reunión informativa de familias

En el mes de junio realizaremos una **reunión informativa para familias** de participantes. En cuanto reservemos el espacio os informaremos por email del lugar y fecha elegidos.

### MUY IMPORTANTE

A la reunión informativa de familias hay que llevar:

- **Fotocopia de la tarjeta de la Seguridad Social** o de otra entidad aseguradora (y en su caso, de otros seguros que cubran otros riesgos). La **tarjeta original**, así como la **medicación personal** si fuese necesaria, se entregarán en mano el día de la salida.
- **Fotocopia del DNI.**
- **La autorización del padre/madre o tutor con fotografía actual en color del niño/a** (se puede descargar de la página web de Estarivel).

Si no se pudiera asistir a la reunión, habría que hacer llegar dicha información a la Asociación Estarivel **antes del viernes 12 de junio** por correo electrónico a [campamento@estarivel.org](mailto:campamento@estarivel.org) o bien en la siguiente dirección postal:

**Asociación Estarivel. Cº Virgen de la Merced, 16. 47009 Valladolid**

## Transporte

**LAS SALIDAS Y LAS LLEGADAS DEL AUTOBÚS SERÁN DESDE VALLADOLID.**

### Turno 1:

La salida del autobús será el día **1 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **7 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.



**Turno 2:**

La salida del autobús será el día **10 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **16 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

**Turno 3:**

La salida del autobús será el día **20 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **29 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

**¡MUY IMPORTANTE!**

- El día de la salida hay que **llevar la cartilla original de la Seguridad Social u otra entidad aseguradora\*** y, en su caso, los **medicamentos\*\*** que tenga que tomar el o la participante junto con la posología. Se entregarán a la persona responsable de hacer el recuento antes de partir.  
**\*SIN ESTA DOCUMENTACIÓN NO SE PODRÁ SUBIR AL AUTOBÚS.**  
**\*\*ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO QUE LOS PARTICIPANTES LLEVEN CUALQUIER MEDICAMENTO SIN INFORMAR A LOS RESPONSABLES.**
- Hay que llevar **el almuerzo y la comida del primer día**. La merienda y la cena correrán por cuenta del campamento, por lo que os pedimos ajustéis la cantidad para que no sobre y se estropee. Os pedimos por favor, **no llevar comida en tupper**s para que no estén danzando todo el campamento por ahí.
- En caso de que a la vuelta vaya otra persona a recoger al niño/a distinta de las que figuren en la autorización, deberá ser comunicado previamente al personal del campamento. Dicha persona **deberá llevar una autorización firmada con fotocopia del DNI del padre/madre o tutor.**

## Contacto durante el campamento

El **horario de llamadas** es de 14:30 a 16:30 en las comidas y de 20.30 a 21.30 en las cenas. Si nos llamas y no nos localizas, es posible que estemos de excursión o en alguna actividad. Intentadlo más tarde o al día siguiente. Os recomendamos hacer un uso limitado de las llamadas ya que puede resultar negativo para algunos participantes. Además, la señal no es muy buena y en algún momento podría fallar.

Respecto a los **teléfonos móviles**, creemos que parte importante de la experiencia es vivir unos días apartados de la vida cotidiana. La presencia de móviles en el campamento puede suponer una seria interferencia en la experiencia. Por ello sugerimos que **no lleven el móvil**. No obstante, si alguien lo considera indispensable, deberá llevarlo debidamente identificado y únicamente podrá usarlo en los tiempos libres. El resto del tiempo los móviles deberán permanecer desconectados y guardados.

**Número de contacto con el Campamento: 676 389 132**

**NOTAS:**

- En caso de que algún participante tenga que contactar urgentemente con su familia, nos encargaremos de poner todos los medios para que sea posible.
- De igual forma, ante cualquier emergencia, el móvil del campamento estará conectado constantemente.



## Sobre las visitas

A algunos/as acampados/as les cuesta adaptarse a la vida en el campamento y una visita de sus familiares puede suponer que no consigan integrarse y disfrutar plenamente de la actividad. Las visitas de los familiares hacen, además, que los participantes no visitados puedan sentir la natural nostalgia y se pregunten “¿por qué no me vienen a ver a mí también?”. Además, una visita supone, cuanto menos, una interrupción en la actividad del participante y de su grupo, lo cual es en ocasiones incómodo para todos.

Es por esta serie de razones que en el campamento **no habrá Día de Familias**. Nuestra experiencia en la organización de este tipo de programas hace que hayamos llegado a esta conclusión y esperamos que comprendáis los motivos que exponemos.

**IMPORTANTE:** Ningún niño/a podrá abandonar el campamento ni la actividad que esté realizando si recibe alguna visita. En caso de que algún participante deba abandonar el campamento algún día por motivos personales, el padre/madre o tutor legal deberá firmar una autorización.

## Sobre las actividades

Vamos a desarrollar esta experiencia en un entorno natural, ya que creemos que un campamento en la naturaleza es una actividad educativa y de convivencia única.

Los objetivos principales del campamento son **aprender y divertirse**, fomentando la autonomía, la toma de decisiones consensuadas, la creatividad, etc., teniendo en cuenta las necesidades, intereses y motivaciones de los participantes. Para ello utilizaremos como principal herramienta educativa las **Actividades Físicas en el Medio Natural**: orientación, senderismo, escalada, ruta itinerante de montaña..., además de otros recursos educativos, ambientales y culturales, los juegos deportivos y de estrategia, animaciones, retos cooperativos, veladas, circo, talleres manuales, musicales..., todo ello desde un enfoque eminentemente lúdico.

Este año, al igual que los iniciales, habrá algunas actividades separadas por edades y otras en las que participemos todos de forma conjunta. Adaptaremos las actividades a los diferentes participantes y aprovecharemos las diferencias de edades como una oportunidad para trabajar la convivencia y el respeto a los ritmos personales.

## Sobre la seguridad

La seguridad es un aspecto muy importante. Queremos disfrutar del campamento de forma segura. Así, contamos con las siguientes medidas generales de seguridad cumpliendo con la legislación vigente:

- A. Todas las **actividades** del campamento están **programadas con antelación**, y han sido preparadas teniendo en cuenta la seguridad de los participantes en todo momento. Las rutas las realizan los monitores previamente para adaptarlas a las características de todos los participantes.
- B. Contamos con **personal titulado y con mucha experiencia** en el desarrollo de este tipo de actividades: Maestros de Educación Física, Infantil y Primaria, Monitores y coordinadores de Tiempo Libre, Monitores de Nivel, Expertos en actividades en la naturaleza.



- C. Seguimos un **protocolo en caso de accidentes, incidencias y enfermedades**. Hay un responsable de salud, un botiquín para curas básicas y un coche de evacuación disponible en todo momento.
- D. Contamos con un **protocolo de evacuación general** del campamento y realizaremos una práctica y simulacros, de acuerdo con la legislación en materia de Tiempo Libre en Castilla y León.
- E. Existe un **centro de salud** a 15 Km., en la localidad de Cervera de Pisuerga.

**La asociación cuenta con todas las autorizaciones y permisos, y cumple con todos los requisitos legales necesarios para llevar a cabo el campamento.**

## Sobre los materiales

Para evitar pérdidas o extravíos **es obligatorio que la ropa y enseres de los y las participantes estén debidamente etiquetados con su nombre**. No nos hacemos responsables de cualquier pérdida de material personal. Es **MUY IMPORTANTE** que los y las participantes, sobre todo los de menor edad, **hagan o, al menos, ayuden a hacer su mochila**, principalmente para que sepan qué es lo que llevan y favorecer así su autonomía durante el campamento. Una sugerencia es dividir la ropa por bolsas según el día, incluyendo algo de ropa de repuesto por si acaso. Os recordamos los materiales necesarios:

### OBLIGATORIO

- Mochila grande o maleta
- Mochila de ruta (aprox. 40 litros, QUE NO SEA BANDOLERA) \*
- Saco de dormir (que abrigue lo más posible) y esterilla aislante
- Varias mudas y calcetines (algún par largo para las botas)
- Varias camisetas: Manga corta y larga
- Pantalones corto y largo
- Forro o sudadera gorda (que abriguen)
- Chándal
- Pijama
- Calzado de montaña/ trekking.
- Katiuskas
- Zapatillas de deporte (preferiblemente playeros viejos)
- Chanclas cerradas que agarren el pie completamente (para duchas y andar por el arroyo)
- Chubasquero
- Crema solar
- Crema para la piel y labios
- Gorra/pañuelo/braga
- Bolsa de aseo completa (el gel ecológico, y el jabón neutro para lavar lo ponemos nosotros)
- Toallas: baño y aseo
- Linterna o frontal
- Bañador
- Cantimplora de 75cl mínimo
- Plato, vaso, servilleta y cubiertos (plástico duro o metal). Bolsa de Tela para guardarlos
- En su caso, medicinas personales (avisar en la ficha médica)

### ACONSEJABLE

- Instrumento musical
- Algún juego
- Algún libro o tebeo



**RECOMENDACIONES:**

- Utilizar ropa ya usada, no hagáis gastos innecesarios. Si el calzado de montaña es nuevo o prestado se recomienda usarlo algún día previamente para evitar ampollas.
- No creemos necesario llevar aparatos eléctricos/electrónicos (discman, mp3, móviles, videoconsolas). Si algún participante los lleva, sólo podrá utilizarlos en los tiempos libres. No nos haremos responsables de ninguna pérdida o deterioro de los mismos.

\* **En la mochila de ruta debe entrar al menos**, el saco de dormir, chubasquero, mudas para dos días, hueco para comida, alguna pequeña cosa más y la esterilla por fuera. (Los más pequeños durante la ruta no llevarán el saco en la mochila, según las posibilidades de cada uno, por lo que su mochila podrá ser un poco más pequeña).

## En cuanto al dinero

Durante el campamento daremos a los participantes la posibilidad de guardarles el dinero que lleven en el “**Banco del Campamento**”, con su debido registro de entradas y salidas, para así evitar pérdidas. Este servicio es voluntario y podrán acogerse a él los participantes que así lo deseen. No nos haremos responsables de pérdidas de dinero de los participantes que no utilicen esta opción.

No es necesario llevar mucho dinero al campamento. Sólo se harán pequeñas compras de golosinas y/o helados en alguna de las excursiones que realicemos, ya que la localidad de Perapertú no dispone de bar.

**¡¡YA NOS QUEDA MENOS!!**  
**Ya sabéis que para cualquier duda podéis**  
**escribirnos o llamarnos.**

[www.estarivel.org](http://www.estarivel.org) / [campamento@estarivel.org](mailto:campamento@estarivel.org)

659 882 156 (Mónica) 662 472 780 (Pablo)

