

GUÍA INFORMATIVA del 10º CAMPAMENTO ESTARIVEL

Primer turno: 1 al 7 de julio (6 a 12 años).

Segundo turno: 10 al 16 de julio (6 a 12 años).

Tercer turno: 20 al 29 de julio (8 a 16 años).

Reunión informativa de familias

El **22 de junio** en torno a las 19:30 realizaremos una **reunión informativa para familias** de participantes. Estamos trabajando para concretar lugar según las restricciones actuales. Os avisaremos con lo que veamos más viable. Os adelantamos que sólo podrá asistir una persona por familia y requerirá de inscripción previa.

Transporte

LAS SALIDAS Y LAS LLEGADAS DEL AUTOBÚS SERÁN DESDE VALLADOLID.

Turno 1:

La salida del autobús será el día **1 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **7 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

Turno 2:

La salida del autobús será el día **10 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **16 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

Turno 3:

La salida del autobús será el día **20 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **29 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

Para poder recoger toda la documentación y realizar la salida en tiempo y de forma ordenada, os pedimos que estéis en el lugar de salida a las 8.15 / 8.30.



MUY IMPORTANTE

PARA PODER MONTAR EN EL AUTOBÚS SERÁ OBLIGATORIO LLEVAR:

1. Original y fotocopia de la tarjeta sanitaria de la seguridad social o de otra entidad aseguradora*
2. Fotocopia del DNI*.
3. Certificado acreditativo de prueba negativa de antígenos con una antelación no superior a las 72 horas antes de la incorporación al campamento*.
4. La autorización y declaración jurada sobre temas relativos al Covid del padre/madre o tutor/a*. (se puede descargar de la página web de Estarivel).
5. Fotografía actual en color del niño/a*.
6. En su caso, la **medicación personal**** que tenga que tomar el o la participante junto con la posología.

Se entregarán a la persona responsable de hacer el recuento antes de partir.

*** NO SE PODRÁ SUBIR AL AUTOBÚS NI PARTICIPAR EN EL CAMPAMENTO SIN ESTA DOCUMENTACIÓN.**

**** ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO QUE LOS PARTICIPANTES LLEVEN CUALQUIER MEDICAMENTO SIN INFORMAR A LOS RESPONSABLES.**

- Hay que llevar el **almuerzo y la comida del primer día**. La merienda y la cena correrán por cuenta del campamento, por lo que os pedimos ajustéis la cantidad para que no sobre y se estropee. Os pedimos por favor, que **llevéis bocadillo y NO comida en tupper**s para que no estén danzando todo el campamento por ahí.
- En caso de que a la vuelta vaya otra persona a recoger al niño/a distinta de las que figuren en la autorización, deberá ser comunicado previamente al personal del campamento. **Dicha persona deberá llevar una autorización firmada con fotocopia del DNI del padre/madre o tutor.**

Contacto durante el campamento

Os **recomendamos hacer un uso limitado de las llamadas** ya que puede resultar negativo para algunos participantes. Además, la señal no es muy buena y en algunos momentos falla o está saturada por el número de llamadas. Si vuestro hijo/a necesita comunicación con la familia por alguna razón se le facilitarán los medios oportunos. De igual forma, ante cualquier emergencia, el móvil del campamento estará conectado constantemente.

El **horario de llamadas** es de 14:30 a 16:00 y de 20.30 a 21.30 durante las comidas y las cenas y el tiempo libre posterior. Si nos llamas y no nos localizas, es posible que estemos de excursión o en alguna actividad. Ten paciencia e intentalo más tarde o al día siguiente.

Este año, **como parte del protocolo de higiene por el COVID, evitaremos que el teléfono móvil sea usado por todos los participantes** y estableceremos un sistema de llamada con manos libres o derivando las llamadas a un teléfono por grupo. Informaremos con el método que nos parezca más oportuno y los números de teléfono correspondientes.

Más adelante os concretaremos el número de teléfono de contacto durante el campamento.



Teléfonos móviles de los participantes: Creemos que parte importante de la experiencia es vivir unos días apartados de la vida cotidiana. La presencia de móviles en el campamento puede suponer una seria interferencia en la experiencia. Por ello **recomendamos encarecidamente que los participantes no lleven móvil**. No obstante, si alguien lo considera indispensable, deberá llevarlo debidamente identificado y únicamente podrá usarlo en los tiempos libres. El resto del tiempo los móviles deberán permanecer desconectados y guardados.

Sobre las visitas

A algunos/as acampados/as les cuesta adaptarse a la vida en el campamento y una visita de sus familiares puede suponer que no consigan integrarse y disfrutar plenamente de la actividad. Las visitas de los familiares hacen, además, que los participantes no visitados puedan sentir la natural nostalgia y se pregunten “¿por qué no me vienen a ver a mí también?”. Además, una visita supone, cuanto menos, una interrupción en la actividad del participante y de su grupo, lo cual es en ocasiones incómodo para todos.

Es por esta serie de razones que en el campamento **no hay Día de Familias**. Nuestra experiencia en la organización de este tipo de programas hace que hayamos llegado a esta conclusión y esperamos que comprendáis los motivos que exponemos.

Además, este año por razones de la pandemia, ningún participante podrá recibir visitas externas durante el campamento.

IMPORTANTE: En caso de que algún participante deba abandonar el campamento algún día por motivos **personales justificados**, el padre/madre o tutor legal deberá firmar una autorización y **realizarse una nueva prueba de antígenos** antes de su reincorporación.

Sobre las actividades

Vamos a desarrollar esta experiencia en un entorno natural, ya que creemos que un campamento en la naturaleza es una actividad educativa y de convivencia única.

Los objetivos principales del campamento son **aprender y divertirse**, fomentando la autonomía, la toma de decisiones consensuadas, la creatividad, etc., teniendo en cuenta las necesidades, intereses y motivaciones de los participantes. Para ello utilizaremos como principal herramienta educativa las **Actividades Físicas en el Medio Natural**: orientación, senderismo, escalada, ruta itinerante de montaña..., además de otros recursos educativos, ambientales y culturales, los juegos deportivos y de estrategia, animaciones, retos cooperativos, veladas, circo, talleres manuales, musicales..., todo ello desde un enfoque eminentemente lúdico.

Este año las actividades se realizarán principalmente en grupos burbuja estarán adaptadas a la normativa por COVID para las actividades de Tiempo Libre en Castilla y León. Es probable que tengamos que modificar e incluso prescindir de algunas de nuestras actividades habituales en cumplimiento de la normativa. Las excursiones a otros núcleos de población se reducirán lo más posible. Aún así velaremos por desarrollar actividades seguras con el mayor disfrute y aprendizaje posibles.



Sobre la seguridad

La seguridad es un aspecto muy importante. Queremos disfrutar del campamento de forma segura. Así, contamos con las siguientes medidas generales de seguridad cumpliendo con la legislación vigente:

- A. Según la normativa actual, contaremos con un protocolo de **Seguridad e Higiene COVID-19** y una **Evaluación de Riesgos de las actividades** para el desarrollo del campamento.
- B. Todas las **actividades** del campamento están **programadas con antelación**, y son preparadas teniendo en cuenta la seguridad de los participantes en todo momento. Las rutas las realizan los monitores previamente para adaptarlas a las características de todos los participantes.
- C. Contamos con **personal titulado y con mucha experiencia** en el desarrollo de este tipo de actividades: Maestros de Educación Física, Infantil y Primaria, Monitores y coordinadores de Tiempo Libre, Monitores de Nivel, Expertos en actividades en la naturaleza. En los turnos 1 y 2 contaremos con una **médico Pediatra** en el equipo.
- D. Seguimos un **protocolo en caso de accidentes, incidencias y enfermedades**. Hay un responsable de salud, un botiquín para curas básicas y un coche de evacuación disponible en todo momento.
- E. Contamos con un **protocolo de evacuación general** del campamento y realizaremos una práctica y simulacros, de acuerdo con la legislación en materia de Tiempo Libre en Castilla y León.
- F. Existe un **centro de salud con servicio de emergencias** a 15 Km., en la localidad de Cervera de Pisuerga.

La asociación cuenta con todas las autorizaciones y permisos, y cumple con todos los requisitos legales necesarios para llevar a cabo el campamento.

Sobre la prueba de Antígenos

Como os hemos informado, este año la Junta de CyL nos exige hacernos una prueba de antígenos a todos los asistentes al campamento antes de cada turno.

Después de consultar a más de 10 clínicas y laboratorios intentando sacar el mejor precio posible, hemos conseguido que desde el laboratorio RECOLETAS (campo Grande) nos dejen el test a 25€ muy por debajo del precio de mercado.

Obviamente la realización de la prueba en este laboratorio es totalmente opcional, pero una vez estudiado los precios consideramos que es una buena oportunidad dentro de lo que hay.

La idea es pasarles una lista con los participantes de cada turno y ellos nos dirían que días podríais pasaros a hacer el test.

Como sabemos que es un tema delicado, si alguien no quiere que demos sus datos (serían solamente nombre y 2 apellidos), por favor contactar con nosotros lo antes posible.

En cuanto sepamos los días y horario para hacerlo, nosotros os mandaremos un mail.



Sobre los materiales

Para evitar pérdidas o extravíos **es obligatorio que la ropa y enseres de los y las participantes estén debidamente etiquetados con su nombre**. No nos hacemos responsables de cualquier pérdida de material personal. Es **MUY IMPORTANTE** que los y las participantes, sobre todo los de menor edad, **hagan o, al menos, ayuden a hacer su mochila**, principalmente para que sepan qué es lo que llevan y favorecer así su autonomía durante el campamento. Una sugerencia es dividir la ropa por bolsas según el día, incluyendo algo de ropa de repuesto por si acaso. Os recordamos los materiales necesarios:

OBLIGATORIO

- Mochila grande o maleta
- Mochila de ruta* (30 L aprox) que no sea bandolera
- Saco de dormir que abrigue lo más posible y esterilla aislante
- Varias mudas y calcetines (algunos largos para las botas)
- Camisetas de manga larga y manga corta
- Pantalones corto y largo
- Sudadera o forro (**que abrigue bien**. Estamos a 1.000 metros de altura y puede hacer frío alguna noche)
- Chándal
- Pijama
- Calzado de montaña/trekking (o similar)
- Botas Katuskas (si llueve serán grandes aliadas)
- Zapatillas de deporte preferiblemente viejos
- Chanclas cerradas que agarren el pie completamente
- Chubasquero
- Crema solar
- Crema para la piel y labios
- Gorra/pañuelo/braga de cuello
- Bolsa de aseo completa (el gel ecológico y el jabón para lavar lo ponemos nosotros)
- Toallas: de baño y de cara
- Linterna o frontal
- Bañador
- Cantimplora de 1L mínimo
- Plato, vaso, servilleta, cubiertos (plástico duro o metal), estropajo** y bolsa de tela con asas para guardarlo
- Medicinas personales si fueran necesarias.
- Mínimo 2 mascarillas limpias por día**.
- Cuaderno pequeño y mini estuche** (lápiz, boli, goma, sacapuntas)

* **En la mochila de ruta debe entrar al menos**, el saco de dormir, chubasquero, mudas para dos días, hueco para comida, alguna pequeña cosa más y la esterilla por fuera. (Los más pequeños durante la ruta no llevarán el saco en la mochila, según las posibilidades de cada uno, por lo que su mochila podrá ser un poco más pequeña).

** Materiales **extra** de este año por protocolo COVID.

ACONSEJABLE

- Instrumento musical
- Algún libro o tebeo



RECOMENDACIONES

- **Utilizar ropa ya usada**, no hagáis gastos innecesarios. Si el calzado de montaña es nuevo o prestado se recomienda usarlo algún día previamente para evitar ampollas.
- Estamos a casi 1000 metros de altitud y **por las noches puede hacer frío aunque sea verano** así que no escatiméis en ropa de abrigo.
- **Desaconsejamos totalmente** llevar aparatos eléctricos/electrónicos (discman, mp3, móviles, videoconsolas). Si algún participante los lleva, sólo podrá utilizarlos en los tiempos libres. No nos haremos responsables de ninguna pérdida o deterioro de los mismos.

En cuanto al dinero

Durante el campamento daremos a los participantes la posibilidad de guardarles el dinero que lleven en el **“Banco del Campamento”** por grupos y donde el monitor/a de cada grupo será el **encargado de realizar los pagos para evitar el toqueo de dinero**, con su debido registro de entradas y salidas, para así evitar pérdidas. Este servicio es voluntario y podrán acogerse a él los participantes que así lo deseen. No nos haremos responsables de pérdidas de dinero de los participantes que no utilicen esta opción.

No es necesario llevar mucho dinero al campamento. Sólo se harán pequeñas compras de golosinas y/o helados si viene el heladero al pueblo, ya que la localidad de Perapertú no dispone de bar.

¡¡YA NOS QUEDA MENOS!!
Ya sabéis que para cualquier duda podéis
escribirnos o llamarnos.

www.estarivel.org / campamento@estarivel.org

633 60 10 35 (Juan) 662 472 780 (Pablo)

