

GUÍA INFORMATIVA del 11º CAMPAMENTO ESTARIVEL

Primer turno: 1 al 7 de julio (6 a 12 años).

Segundo turno: 10 al 16 de julio (6 a 12 años).

Tercer turno: 20 al 29 de julio (8 a 17 años).

Reunión informativa de familias

En el mes de Junio realizaremos una reunión informativa para familias. Informaremos más adelante por email de la fecha y lugar de la convocatoria.

Horarios viajes Transportes

SALIDAS Y LLEGADAS DE AUTOBÚS DESDE VALLADOLID.

Turno 1:

La salida del autobús será el día **1 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **7 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

Turno 2:

La salida del autobús será el día **10 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **16 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

Turno 3:

La salida del autobús será el día **20 de julio a las 9:00h** desde la avda. Valle Esgueva nº32 (junto al apeadero de trenes Valladolid - Universidades).

La llegada del autobús será el día **29 de julio sobre las 19:30** en el mismo lugar que la salida.

IMPORTANTE: El viaje del autobús está condicionado a un número mínimo de participantes por turno. Si no se llegara a este mínimo se puede plantear la opción a las familias de que colaboren con el transporte hasta el campamento.

ENTRADAS Y SALIDAS DE PARTICIPANTES QUE NO VAN EN BUS

- **Llegadas:** El primer día de cada turno sobre las 11:00.

- **Recogidas:** El último día de cada turno sobre las 17:30.



MUY IMPORTANTE

PARA PODER MONTAR EN EL AUTOBÚS / ENTRAR EN EL CAMPAMENTO ES OBLIGATORIO ENTREGAR:

1. Original y fotocopia de la tarjeta sanitaria de la seguridad social o de otra entidad aseguradora*
2. Fotocopia del DNI, o documento equivalente*.
3. La autorización-declaración jurada de padre/madre o tutor/a*.
4. Fotografía actual en color del niño/a*.
5. En su caso, la **medicación personal** ** que tenga que tomar cada participante junto con la posología.

*** NO SE PODRÁ SUBIR AL AUTOBÚS / ENTRAR EN EL CAMPAMENTO SIN ESTA DOCUMENTACIÓN.**

**** ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO QUE LOS PARTICIPANTES LLEVEN CUALQUIER MEDICAMENTO SIN INFORMAR A LOS RESPONSABLES.**

- Hay que llevar el **almuerzo y la comida del primer día**. Os pedimos que ajustéis la cantidad para que no sobre y se estropee y que **lleveis bocadillo y NO comida en tupper**s para que no estén danzando todo el campamento por ahí. Es importante **no llevar más comida** ya que en las tiendas con el calor del mediodía se estropea y es un atrayente de hormigas y otros insectos.
- En caso de que a la vuelta vaya otra persona a recoger al niño/a distinta de las que figuren en la autorización, deberá ser comunicado previamente al personal del campamento. **Dicha persona deberá llevar una autorización firmada con fotocopia del DNI del padre/madre o tutor.**

Contacto durante el campamento

Os **recomendamos hacer un uso limitado de las llamadas** ya que puede resultar negativo para algunos participantes. Además, la señal no es muy buena y en algunos momentos falla o está saturada por el número de llamadas. Si una familia llama todos los días dificultará que otras familias puedan contactar. Si vuestro hijo/a necesita comunicación con la familia por alguna razón se le facilitarán los medios oportunos. De igual forma, ante cualquier emergencia, el móvil del campamento estará conectado constantemente.

El **horario de llamadas** es de 14:30 a 16:00 y de 20.30 a 21.30 durante las comidas y las cenas y el tiempo libre posterior. Si nos llamas y no nos localizas, es posible que estemos de excursión o acabando alguna actividad. Ten paciencia e intentalo más tarde o al día siguiente. Gracias.

MÁS ADELANTE OS MANDAREMOS VÍA EMAIL EL NÚMERO DE TELÉFONO DEL CAMPAMENTO PARA ESTE AÑO

Teléfonos móviles y dispositivos electrónicos de los participantes: Una parte importante de la experiencia es vivir unos días apartados de la vida cotidiana y conectados a la naturaleza y al resto de participantes. La presencia de móviles en el campamento puede suponer una seria interferencia en la experiencia. Por ello **RECOMENDAMOS ENCARECIDAMENTE que LOS PARTICIPANTES NO LLEVEN MÓVIL ni ningún dispositivo electrónico**. No obstante, si alguien lo considera indispensable, deberá llevarlo debidamente identificado y únicamente podrá usarlo en los tiempos libres. El resto del tiempo deberán permanecer desconectados y guardados. De no ser así el equipo educativo podría recoger el aparato y devolverlo al final del campamento. Aclarar además que no contamos con enchufes en la instalación.



Grupos y día a día

Durante cada turno del campamento **nos organizaremos por grupos**. Estos grupos, con un máximo de 15 participantes serán, en la medida de lo posible, por edades y mixtos en cuanto a sexos. Cada grupo tendrá un monitor/a titulado y un monitor/a en prácticas de referencia.

Los responsables educativos velarán por el cuidado de vuestros hijos/as: participación, buen descanso, alimentación, higiene, estado emocional, salud, etc... Estos grupos, que se reunirán cada día para trabajar dinámicas de conocimiento y llevar un seguimiento de los participantes, se respetarán para las comidas, las duchas y algunas de las actividades.

Habrà actividades en las que participemos con otras agrupaciones distintas o en común con el resto de participantes del campamento.

Comidas

Cuidaremos la alimentación de todas las personas participantes. Nuestro equipo de cocina diseña los menús con mimo para que sean lo más equilibrados y gustosos dentro de la sencillez de elaboraciones que imponen las limitaciones de una cocina de campaña.

Se da prioridad al consumo de **productos ecológicos y de cercanía**. De este modo, contamos con los siguientes productos de origen ecológico en nuestro menú: legumbres, pastas, arroces, carne de ternera, aceite, leche y algunas de las verduras. El resto de frutas y verduras, así como el pan son de las tiendas de Cervera de Pisuerga.

En el comedor nos sentaremos por grupo y los/as responsables educativos velarán por la correcta alimentación de los participantes teniendo en cuenta, en su caso, las alergias alimentarias existentes. Establecemos, como norma general, que siempre hay que tomar al menos una ración mínima de la comida que haya (una cucharada, un pedazo, ...) y que cada participante puede elegir un único "Ingrediente Aaarrggg" que no le gusta nada de nada y podrá dejar de comer/apartar en todas las comidas.

Siempre hay fruta a disposición de los participantes.

Actividades

Vamos a desarrollar esta experiencia en un entorno natural, ya que creemos que un campamento en la naturaleza es una actividad educativa y de convivencia única.

Los objetivos principales del campamento son **aprender y divertirse**, fomentando la autonomía, la toma de decisiones consensuadas, la creatividad, etc., teniendo en cuenta las necesidades, intereses y motivaciones de los participantes.

Desarrollaremos principalmente **Actividades Físicas en el Medio Natural**: orientación, senderismo, escalada, ruta itinerante, ..., además de otras actividades lúdico educativas como: juegos deportivos y de estrategia, animaciones, retos cooperativos, veladas nocturnas, circo, talleres manuales, musicales, manejo de herramientas..., todo ello desde un enfoque eminentemente lúdico.

Las **actividades estarán adaptadas a las edades** de los participantes de cada turno.



Seguridad

La seguridad es un aspecto muy importante. Queremos disfrutar del campamento de forma segura. Así, contamos con las siguientes medidas generales de seguridad cumpliendo con la legislación vigente:

- A. Según la normativa de cada momento, contaremos con un protocolo de **Seguridad e Higiene COVID-19** y una **Evaluación de Riesgos de las actividades** para el desarrollo del campamento.
- B. Todas las **actividades** del campamento están **programadas con antelación**, y son preparadas teniendo en cuenta la seguridad de los participantes en todo momento. Las rutas las realizan los monitores previamente para adaptarlas a las características de todos los participantes.
- C. Contamos con **personal titulado y con mucha experiencia** en el desarrollo de este tipo de actividades: Maestros de Educación Física, Infantil y Primaria, Monitores y coordinadores de Tiempo Libre, Monitores de Nivel, Expertos en actividades en la naturaleza. Siempre que los turnos superen los 40 participantes contaremos con un **responsable sanitario** en el equipo.
- D. Seguimos un **protocolo en caso de accidentes, incidencias y enfermedades**. Hay un responsable de salud, un botiquín para curas básicas y un coche de evacuación disponible en todo momento.
- E. Contamos con un **protocolo de evacuación general** del campamento y realizaremos una práctica y simulacros, de acuerdo con la legislación en materia de Tiempo Libre en Castilla y León.
- F. Existe un **centro de salud con servicio de emergencias** a 15 Km., en la localidad de Cervera de Pisuerga.

La asociación cuenta con todas las autorizaciones y permisos, y cumple con todos los requisitos legales necesarios para llevar a cabo el campamento.

Materiales

Para evitar pérdidas o extravíos **es obligatorio que la ropa y enseres de los y las participantes estén debidamente etiquetados con su nombre**. No nos hacemos responsables de cualquier pérdida de material personal.

Es **MUY IMPORTANTE** que los y las participantes, sobre todo los de menor edad, **hagan o, al menos, ayuden a hacer su mochila**, principalmente para que sepan qué es lo que llevan y dónde está y favorecer así su autonomía durante el campamento. Una sugerencia es dividir la ropa por bolsas según el día, incluyendo algo de ropa de repuesto por si acaso. Os recordamos los materiales necesarios:



LISTA DE MATERIALES CAMPAMENTO ESTARIVEL 2022

OBLIGATORIO

- Mochila grande o maleta.
- Mochila de ruta* (30 L aprox) que no sea bandolera
- Saco de dormir que abrigue lo más posible y esterilla aislante
- Varias mudas y calcetines (algunos largos para las botas)
- Camisetas de manga larga y manga corta
- Pantalones corto y largos
- Sudadera o forro (**que abrigue bien**. Estamos a 1.000 metros de altura y puede hacer mucho frio alguna noche)
- Chándal
- Pijama
- Calzado de montaña/trekking (o similar)
- Botas Katiuskas (Sólo si la previsión es lluviosa o ha llovido mucho previamente.Serán grandes aliadas)
- Zapatillas de deporte preferiblemente viejas
- Chanclas cerradas que agarren el pie completamente
- Chubasquero
- Crema solar
- Crema para la piel y labios
- Gorra /pañuelo /braga de cuello
- Bolsa de aseo completa (el gel y friegaplatos ecológico lo ponemos nosotros)
- Toallas: de baño y de cara
- Linterna o frontal
- Bañador
- Cantimplora de 1L mínimo
- Plato, vaso, servilleta, cubiertos (plástico duro o metal) y **bolsa de tela**** con asas para guardarlo
- Medicinas personales si fueran necesarias.
- Mínimo 2 mascarillas limpias por día***.

* En los **turnos 1 y 2** la ruta va a ser más corta (unos 6-7 km entre ida y vuelta) y os puede valer con una mochila más pequeña. Tiene que entrar: chubasquero, sudadera y pantalón, mudas recambio 1 día, linterna, crema, cantimplora y saco y esterilla. NOTA: A los más pequeños y a los participantes que lo necesiten les llevaremos el saco y la esterilla en vehículo de apoyo.

En el **tercer turno**, la ruta será más larga y si necesitan llevar mochila donde además de lo básico, les entre el saco de dormir y puedan llevar la Esterilla y ropa para 2 días. Si es necesario también se llevará parte del material en el vehículo a alguno de los participantes.

** Importante que sea de tela para que transpire y se seque bien el menaje.

*** Dependerá de la normativa COVID aplicable.

ACONSEJABLE

- Instrumento musical
- Algún libro o tebeo
- Material para escribir cartas.

RECOMENDACIONES

- **Utilizar ropa ya usada**, no hagáis gastos innecesarios. Si el calzado de montaña es nuevo o prestado se recomienda usarlo algún día previamente para evitar ampollas.
- Estamos a casi 1000 metros de altitud y **por las noches puede hacer frío aunque sea verano** así que no escatiméis en ropa de abrigo.
- **Desaconsejamos totalmente llevar móviles o aparatos electrónicos**. No nos haremos responsables de ninguna pérdida o deterioro de los mismos.



Visitas

A algunos/as acampados/as les cuesta adaptarse a la vida en el campamento y una visita de sus familiares puede suponer que no consigan integrarse y disfrutar plenamente de la actividad. Las visitas de los familiares hacen, además, que los participantes no visitados puedan sentir la natural nostalgia y se pregunten “¿por qué no me vienen a ver a mí también?”. Además, una visita supone, cuanto menos, una interrupción en la actividad del participante y de su grupo, lo cual es en ocasiones incómodo para todos.

Es por esta serie de razones que en el campamento **no hay Día de Familias**. Nuestra experiencia en la organización de este tipo de programas hace que hayamos llegado a esta conclusión y esperamos que comprendáis los motivos que exponemos.

IMPORTANTE: En caso de que algún participante deba abandonar el campamento algún día por motivos **personales justificados**, el padre/madre o tutor legal deberá firmar una autorización.

En cuanto al dinero

Durante el campamento daremos a los participantes la posibilidad de guardar el dinero que lleven en el “**Banco del Campamento**” para así evitar pérdidas. Este servicio es voluntario y podrán acogerse a él los participantes que así lo deseen. No nos haremos responsables de pérdidas de dinero de los participantes que no utilicen esta opción.

No es necesario llevar mucho dinero. Sólo se harán pequeñas compras de golosinas y/o helados si viene el heladero al pueblo, ya que la localidad de Perapertú no dispone de bar.

COVID y campamento

Este año, por ahora, no hay ninguna obligación como el año anterior en torno a realizar pruebas de antígenos 72h antes a todos los participantes, creación de grupos burbuja con limitación de personas por grupo, limitación aforo o por tiendas, etc.

Al igual que años anteriores, en caso de ser necesario, aplicaremos los protocolos que sean obligatorios según indiquen las autoridades sanitarias.

La realización de la actividad queda supeditada a la posibilidad de cumplir las medidas sanitarias que vayan siendo oficiales en cada momento.

La organización se reserva el derecho de cancelar la actividad en cualquier momento si las medidas sanitarias así lo requieren.

¡¡YA NOS QUEDA MENOS!!

Ya sabéis que para cualquier duda podéis escribirnos o
llamarnos.

www.estarivel.org / campamento@estarivel.org

662 472 780 (Pablo) 605 505 427 (Borja)

