

Actividades Extraescolares



CURSO
25/26

ESTARÍVEL
DESARROLLO SOCIAL
ACTIVIDADES EDUCATIVAS

www.estarivel.org

Estarivel

Asociación Estarivel: Desarrollo Social y Actividades Educativas, es una asociación cultural sin ánimo de lucro formada por personas involucradas en el mundo de la educación y las artes escénicas, principalmente maestros de Educación Física, Infantil y Primaria, Educadores Sociales, coordinadores y monitores de tiempo libre, además de otros profesionales (psicólogos, ingenieros, historiadores,...) y artistas de varias modalidades.

Compartimos intereses en torno a nuevas experiencias educativas, diferentes enfoques de la actividad física y la investigación socioeducativa; también creemos en procesos educativos no formales basados en la cooperación y el dialogo, apoyándonos en recursos como las actividades en el medio natural, retos y desafíos cooperativos, las artes escénicas y el circo, entre otros contenidos físicos.

Entendemos que la realidad que habitamos no es todo lo justa que podría ser y tratamos de enfocar nuestra labor a generar procesos que puedan incidir en su evolución y mejora. De esta forma nuestro fin último es la paz social y el respeto del bien común a través de procesos de renovación y cambio.

Acumulamos 19 años de experiencia en la realización de actividades educativas, y actualmente estamos llevando a cabo varios proyectos y actividades en nuestra ciudad y trabajando en el desarrollo de diversos espectáculos y animaciones.



¿Por qué extraescolares?

Las actividades extracurriculares son una necesidad dentro de las sociedades modernas. Los padres y madres tienen que cumplir con jornadas laborales que no cubren los horarios escolares. Los niños y niñas, por su parte, necesitan de espacios en los que se fomente su autonomía, en los que puedan relacionarse con otros niños y niñas, espacios en los que disfrutar aprendiendo, aprender jugando y descubriendo nuevas formas de expresarse y relacionarse.

Así, estas actividades se convierten en un espacio en el que fomentar sus intereses, descubrir su talento y desarrollar sus capacidades personales. También contribuyen a que los niños y niñas aprendan a integrarse como grupo, aprendan a conocerse a sí mismos y a los otros en aspectos que no surgen dentro de otros ámbitos educativos más formales.



Presentación de actividades

ACTIVIDADES	DESTINATARIOS	NÚMERO NIÑ@S MONITOR/A		PRECIO MENSUAL (2 pagos al año, cuota cuatrimestral)		
		Minimo	Máximo	1 hora	1,5 horas	2 horas
CIRCO	<ul style="list-style-type: none"> • Ed Infantil • Ed Primaria • ESO y Bachillerato 	8	12	23€	29€	36€
EXTRAESCOLARES AL NATURAL <u>peques</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Ed. Infantil 	10	15	30€	38€	46€
		2 monitores/as por grupo				
EXTRAESCOLARES AL NATURAL	<ul style="list-style-type: none"> • Ed. Primaria 	8	12	23€	29€	36€
INTELIGENICA EMOCIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Ed Infantil • Ed Primaria 	8	12	23€	29€	36€
EMOCIONES Y NATURALEZA						
RITMO Y MOVIMIENTO		8	12	23€	29€	36€
FOTOGRAFÍA EN LA NATURALEZA "DESCUBRE TU MIRADA"	<ul style="list-style-type: none"> • Ed Primaria 	8	12	30€	38€	46€

Presentación de actividades

ACTIVIDADES	DESTINATARIOS	NÚMERO NIÑ@S MONITOR/A		PRECIO MENSUAL (2 pagos al año, cuota cuatrimestral)		
		Minimo	Máximo	1 hora	1,5 horas	2 horas
YOGA EN FAMILIA	<ul style="list-style-type: none"> Familias con Bebés de 0 a 3 años Familia F2 : 2 miembros Familia F3 : 3 miembros (al menos un adulto en cada familia)	8	12	F2 28€		
ESTIMULACIÓN MUSICAL				F3 35€		
ESCUELA DE FAMILIA	<ul style="list-style-type: none"> Adultos 	14	25		6€ Sesión	8€ Sesión
ESCUELA DE ADOLESCENTES	<ul style="list-style-type: none"> ESO Bachillerato 	10	15		29€	36€

También nos podemos encargar de otras actividades
 (Polideportivo, fútbol, patinaje...)
 Consulta disponibilidad

CIRCO

El objetivo principal es iniciar a los participantes en el mundo del circo desde un enfoque eminentemente lúdico: aprender y divertirse juntos respetando siempre los ritmos de cada participante. El juego, la experimentación libre y guiada y la creatividad serán algunas de nuestras principales herramientas educativas en el transcurso del taller.

Objetivos de la actividad.

- Iniciar a los participantes en las artes circenses
- Trabajar la psicomotricidad de los participantes
- Experimentar a través del juego libre
- Desarrollar la capacidad creativa de los participantes

Participantes por grupo

Grupos de 8 a 12 participantes

Necesidades materiales y espaciales.

Colchonetas (al menos una cochoneta quitamiedos); material general de Educación física (cuerdas, conos, picas, aros, etc).

Sala diáfana



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor	92€
1,5 horas semanales 1 monitor	116€
2 horas semanales 1 monitor	144€

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



EXTRAESCOLARES AL NATURAL

Es una actividad centrada en los intereses de los participantes en torno a las actividades al aire libre: juegos y deportes, actividades físicas en el medio natural y juego libre, mucho juego libre.

Objetivos de la actividad.

- Acercar el entorno natural a los participantes.
- Desarrollar la psicomotricidad a través del juego y la actividad física.
- Promover un uso adecuado de los entornos naturales de nuestra ciudad.
- Desarrollar la imaginación y la creatividad de los niños.

Participantes por grupo.

Grupos de 10 a 15 participantes

Necesidades materiales y espaciales.

Dos monitores para grupos de 3 a 6 años.
Espacio natural amplio.



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

	Grupo peques	Grupo mayores
1 hora semanal -----2 monitores -----	120€	1 monitor ----- 92€
1,5 horas semanales 2 monitores -----	152€	1 monitor ----- 116€
2 horas semanales --2 monitores -----	184€	1 monitor ----- 144€

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



EMOCIONES Y NATURALEZA

Con esta actividad se pretende fomentar el bienestar personal y social de los participantes mediante juegos y actividades pensados para el desarrollo de las competencias emocionales: conciencia, regulación y autonomía emocional, y habilidades para la vida y el bienestar.

Todo esto apoyándonos en actividades realizadas al aire libre que respondan a los intereses de los participantes.

Objetivos de la actividad.

- Aprender, disfrutar y divertirnos juntos
- Desarrollar capacidades para gestionar saludablemente nuestras emociones
- Construir una actividad de forma colectiva atendiendo a los intereses y necesidades de los/las participantes con la guía de los/las monitores/as.
- Aprender a desenvolvernó y valorar la naturaleza, y desarrollar actitudes de cuidado hacia ella.

Participantes por grupo.

Grupos de 8 a 12 participantes

Necesidades materiales y espaciales.

Actividad para realizar en el parque, es necesario que los y las participantes lleven ropa y calzado cómodo y adaptado al clima. Cuando la meteorología no sea la apropiada, se puede trabajar en el aula



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor	92€
1,5 horas semanales 1 monitor	116€
2 horas semanales 1 monitor	144€

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



FOTOGRAFÍA EN LA NATURALEZA

“DESCUBRE TU MIRADA”

Con esta actividad se pretende fomentar el bienestar personal y social de los participantes mediante juegos y actividades pensados para el desarrollo de las competencias emocionales: conciencia, regulación y autonomía emocional, y habilidades para la vida y el bienestar.

Todo esto apoyándonos en actividades realizadas al aire libre que respondan a los intereses de los participantes.

Objetivos de la actividad.

- Fomentar la creatividad a través de la fotografía
- Generar un espacio de expresión, juego y aprendizaje colectivo
- Ofrecer un espacio donde donde explorar, fortalecer su identidad y compartir su visión del mundo
- Desarrollar su capacidad para estructurar ideas y transmitir mensajes de manera artística

Participantes por grupo.

Grupos de 8 a 12 participantes de 7 a 12 años

Necesidades materiales y espaciales.

Actividad para realizar en el parque, es necesario que los y las participantes lleven ropa y calzado cómodo y adaptado al clima. Cuando la meteorología no sea la apropiada, se puede trabajar en el aula o incluso, visitar museos y salas de arte



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor	120€
1,5 horas semanales 1 monitor	152€
2 horas semanales 1 monitor	184€

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



INTELIGENCIA EMOCIONAL

El objetivo de la actividad es que los participantes aprenden a identificar las emociones, tanto las propias como la de los demás, que aprendan a canalizarlas de una manera adaptativa y a desarrollar herramientas comunicativas para expresar y resolver conflictos a través de la empatía y la asertividad

Objetivos de la actividad.

- Desarrollar la autoestima y la empatía
- Aprender a gestionar las emociones funcionalmente
- Desarrollar la asertividad
- Generar herramientas comunicativas y de resolución de conflictos

Participantes por grupo.

Grupos de 8 a 12 participantes

Necesidades materiales y espaciales.

Sala con una parte diáfana y otra con acceso a mesas y sillas.



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor	92€
1,5 horas semanales 1 monitor	116€
2 horas semanales 1 monitor	144€

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



RITMO Y MOVIMIENTO

Se trata de una actividad dinámica encaminada a mejorar a psicomotricidad, la creatividad y de la libre expresión por medio del baile y de los ritmos, descubriendo el propio cuerpo y el entorno que nos rodea.

Objetivos de la actividad.

- Desarrollar las capacidades motrices relacionadas con el baile y la danza.
- Conocer nuestro cuerpo y el entorno que nos rodea.
- Conocer diferentes instrumentos y tener contacto con ellos.
- Aprender mediante el respeto y la educación en valores.

Participantes por grupo.

Grupos de 8 a 12 participantes

Necesidades materiales y espaciales.

Equipo de sonido. Aula de música o de psicomotricidad, o en su defecto, aula en la que haya espacio para el movimiento.



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor -----	92€
1,5 horas semanales 1 monitor -----	116€
2 horas semanales 1 monitor -----	144€

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



YOGA EN FAMILIA

El yoga en familia es una oportunidad maravillosa para compartir un espacio de calma y relajación con nuestr@s hij@s; conectar cuerpo y mente y hacerlo con las personas que son el apoyo emocional y de seguridad, sella lazos de amor y confianza muy fuertes.

Objetivos de la actividad.

- Mejorar el estado de salud y bienestar emocional
- Reducir la ansiedad y el estrés
- Mejorar el vínculo emocional y confianza dentro de la familia
- Promover la atención y la escucha

Participantes por grupo.

Grupos de 8 a 12 familias.

Necesidades materiales y espaciales.

Equipo de sonido. Aula de música o de psicomotricidad, o en su defecto, aula en la que haya espacio para el movimiento.



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor

Familia F2 : 2 miembros -----112€

Familia F3 : 3 miembros -----144€

(al menos un adulto en cada familia)

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



ESTIMULACIÓN MUSICAL

Se trata de una actividad para despertar en los bebés la capacidad auditiva, desarrollar el gusto por la música y las capacidades como el ritmo, el lenguaje, la articulación, la respiración, la modulación, etc. Y por supuesto, fomentar la música como una herramienta para la regulación emocional. Los padres y madres serán el nexo a través del cual se desarrollará la actividad para capacitarles y darles autonomía para continuar practicando desde sus casas.

Objetivos de la actividad.

- Desarrollar las capacidades motrices relacionadas con el baile y la danza.
- Iniciarse en conocimientos musicales (sonido, ritmo, tempo, dinámica, melodía, armonía y textura)
- Conocer diferentes instrumentos y tener contacto con ellos.
- Capacitar a las familias para la estimulación musical de sus hij@s.

Participantes por grupo.

Grupos de 8 a 12 familias.

Necesidades materiales y espaciales.

Equipo de sonido. Aula de música o de psicomotricidad, o en su defecto, aula en la que haya espacio para el movimiento.



Presupuesto

CUOTA PARTICIPANTES CUATRIMESTRAL:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1 hora semanal 1 monitor

Familia F2 : 2 miembros -----112€

Familia F3 : 3 miembros -----144€

(al menos un adulto en cada familia)

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas. Los herman@s tendrán un descuento de 5€ en la cuota.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



ESCUELA DE FAMILIAS

La familia es el primer agente socializador de los hijos por lo que educar bien es un reto, una responsabilidad y una de nuestras mayores satisfacciones.

Desde este proyecto buscamos construir un espacio de conocimiento e intercambio de aportaciones y de desarrollo para resolver dudas y compartir inquietudes.

Partiendo de las situaciones cotidianas y familiares, se llevarán a cabo distintos talleres que puedan promover la comunicación entre las familias, el alumnado y el entorno educativo para identificar las problemáticas que surgen y hacer frente a ellas.

Esta actividad se llevará a cabo una vez al mes con las familias del centro educativo tratando diversos temas como la sexualidad, la comunicación con el centro escolar, el acceso a recursos educativos, la comunicación con sus propios hijos, etc. ya que se dará la posibilidad de que las familias elijan el tema a tratar.

CUOTA PARTICIPANTES POR ACTIVIDAD:

Incluye los capítulos de gestión y coordinación, personal (contratos y altas), desplazamientos seguros RC y gastos indirectos.

1,5 horas por sesión ----- 6 € por participante

2 horas por sesión ----- 8€ por participante

* A estas cuotas hay que sumarle 20€ en concepto de matrícula si la Asociación Estarivel se tiene que encargar de la gestión de las inscripciones y el pago de las cuotas.

Exento de IVA (art.20.TRES. de la ley 37/1992)



MADRUGADORES

Cabe destacar que la gran mayoría de las actividades propuestas se puede adaptar también al programa “Madrugadores” del centro.

Las actividades que habitualmente se incluyen en este servicio tienden a ser pasatiempos lúdicos no kinéticos. Sin embargo, bajo el punto de vista y experiencia de los miembros de la Asociación Estarivel, resulta muy estimulante la realización de una actividad física que ayude a despejar la mente y descargar tensiones, para afrontar con energía y sin estrés la jornada lectiva puramente intelectual.

Es por ello que opciones como “Pequecirco”, “Predeporte”, “Multideporte” o “Música y movimiento” son muy recomendables para aquellos alumnos y alumnas que habitualmente sufran de problemas de concentración o hiperactividad.

Por otra parte, no debemos dejar de tener en cuenta que no todas las personas tienen el mismo nivel de energía a primera hora del día, por tanto entre nuestras opciones propuestas para el programa Madrugadores no pueden faltar “Las tres erres” o “Animación a la lectura”.



ESTARÉVEL



DESARROLLO
ACTIVIDADES

SOCIAL
EDUCATIVAS

Si nuestras propuestas, ya sea en conjunto o de forma individual, despiertan su interés, no dude en contactar con nosotros.

Y si además tiene alguna otra idea para hacer una actividad extraescolar en su centro educativo nosotros la haremos posible.

DATOS DE CONTACTO



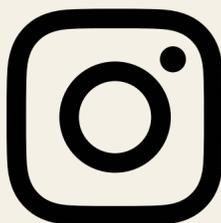
Judith García: 603 03 41 41



estarivel@estarivel.org



[https://www.facebook.com/
Estarivel](https://www.facebook.com/Estarivel)



[asociacionestarivel](https://www.instagram.com/asociacionestarivel)



www.estarivel.org

OTROS PROYECTOS

La asociación Estarivel lleva casi 20 años dedicados a la educación, cultura, y el tiempo libre.

CAMPAMENTOS VERANO 2025

14º Campamento en la Montaña Palentina. Perapertú. 6 a 17 años.

Campamento Urbano Naturaleza Cercana. 4 a 12 años.

Campamento Urbano de Circo. 3 a 12 años.

Campamentos urbanos para entidades



EXTRAESCOLARES.

Pequecirco y Circo Joven. 3 a 17 años.

Equipo Aventura. Acts. Aire Libre. 8 a 17 años.

Extraescolares al Natural: actividad física, creativa y juego libre. 3 a 12 años.



CAMPAMENTO URBANO

Vacaciones Divertidas al Natural. 4 a 12 años.

Vacaciones Divertidas de Circo. 3 a 12 años.

Semana Santa - Puentes - Navidad - Carnaval



ANIMACIONES.

CUMPLEAÑOS: Teatralizados, de Circo, al aire libre...

Cuentacuentos, Pasacalles...

Talleres " El Circo en tu Cole

